



COLON

Conecta con lo **último en CCRm**



PODCAST 1: Evaluación de resultados centrada en el paciente



¿Qué son los PROs, PROMs y PREMs? ¿Son lo mismo que calidad de vida?

- El acrónimo PRO se refiere a resultados en salud reportados por los pacientes, sin que medie una interpretación por parte de un clínico. De ellos, calidad de vida es uno de los más importantes y más ampliamente utilizado en pacientes oncológicos.
- A su vez, los PROMs son las herramientas específicas que nos permiten cuantificar estos resultados, y generalmente son cuestionarios con diferentes dominios.
- Por último, los PREMs son resultados también reportados por los pacientes, pero ligeramente diferentes ya que cuantifican su experiencia.



¿Por qué son tan importantes los PROMs? ¿Qué utilidad concreta tienen en cáncer colorrectal?

- Las ventajas del uso de medidas basadas en resultados reportados por los pacientes son diversas:
 - Mejora la comunicación con el paciente.
 - Permite detectar problemas de forma precoz, así como implementar soluciones.
 - Puede ayudar a la monitorización de la respuesta al tratamiento oncológico.



¿Con qué herramientas específicas se pueden medir estos resultados?

- Un ejemplo muy extendido en la práctica es el empleo de la escala QLQ-C30, que cuantifica la calidad de vida en pacientes oncológicos, aunque a la vez dispone de escalas diferentes para prácticamente todos los tumores.
- Otras son las desarrolladas por ICHOM, que define un conjunto de resultados relevantes para cada paciente y proceso, disponiendo de herramientas para cáncer de pulmón, cáncer de mamá, cáncer colorrectal y cáncer de próstata.



¿Están realmente los PROMs integrados en la práctica clínica rutinaria?

- La incorporación de estos cuestionarios es clara en el ámbito de la investigación, pero cada vez se está trabajando más en su incorporación a la práctica real. Por ejemplo:
 - La herramienta CHES del grupo de trabajo de la EORTC ayuda a incorporarlos de forma digitalizada en la historia clínica.
 - Las escalas PRO-CTCAE nos permiten recoger la toxicidad reportada por el paciente a través de la medición de más de 70 ítems.
- Sin embargo, aún se identifican una serie de retos en cuanto a su incorporación rutinaria al circuito asistencial:
 - La necesidad de formación de los profesionales para evaluarlos e interpretarlos.
 - Contar con tiempo adecuado para poder medirlos en las consultas y no sobrecargar.
 - Asegurar que las áreas a evaluar sean realmente relevantes para los pacientes.
 - Incluirlos de forma informatizada en la historia clínica.
 - Presentar la información en un formato claro, tanto para el médico como para el paciente.
 - Poder ver los cambios entre consultas.



En definitiva, la evaluación de resultados reportados por los pacientes representa una oportunidad de optimizar el manejo terapéutico de los pacientes, por lo que se debe entender adecuadamente su valor y trabajar en su correcta implementación en el día a día de las consultas.

Una iniciativa de



Con el aval científico del

