



# COLON

Conecta con lo **último en CCRm**



## PODCAST 1: Evaluación de resultados centrada en el paciente

### ¿Qué son los PROs, PROMs y PREMs? ¿Son lo mismo que calidad de vida?

- El acrónimo **PRO** se refiere a **resultados en salud reportados por los pacientes**, sin que medie una interpretación por parte de un clínico. De ellos, calidad de vida es uno de los más importantes y más ampliamente utilizado en pacientes oncológicos.
- A su vez, los **PROMs** son las herramientas específicas que **nos permiten cuantificar estos resultados**, y generalmente son cuestionarios con diferentes dominios.
- Por último, los **PREMs** son resultados también reportados por los pacientes, pero **ligeramente diferentes ya que cuantifican su experiencia**.

### ¿Por qué son tan importantes los PROMs? ¿Qué utilidad concreta tienen en cáncer colorrectal?

- Las **ventajas del uso** de medidas basadas en resultados reportados por los pacientes son diversas:
  - Mejora la comunicación con el paciente.
  - Permite detectar problemas de forma precoz, así como implementar soluciones.
  - Puede ayudar a la monitorización de la respuesta al tratamiento oncológico.

### ¿Con qué herramientas específicas se pueden medir estos resultados?

- Un ejemplo muy extendido en la práctica es el **empleo de la escala QLQ-C30**, que cuantifica la calidad de vida en pacientes oncológicos, aunque a la vez dispone de escalas diferentes para prácticamente todos los tumores.
- Otras son las **desarrolladas por ICHOM**, que define un conjunto de resultados relevantes para cada paciente y proceso, disponiendo de herramientas para cáncer de pulmón, cáncer de mamá, cáncer colorrectal y cáncer de próstata.

### ¿Están realmente los PROMs integrados en la práctica clínica rutinaria?

- La incorporación de estos cuestionarios es clara en el ámbito de la investigación, pero cada vez se está **trabajando más en su incorporación a la práctica real**. Por ejemplo:
  - La **herramienta CHES** del grupo de trabajo de la EORTC ayuda a incorporarlos de forma digitalizada en la historia clínica.
  - Las **escalas PRO-CTCAE** nos permiten recoger la toxicidad reportada por el paciente a través de la medición de más de 70 ítems.
- Sin embargo, aún **se identifican una serie de retos** en cuanto a su incorporación rutinaria al circuito asistencial:
  - La necesidad de formación de los profesionales para evaluarlos e interpretarlos.
  - Contar con tiempo adecuado para poder medirlos en las consultas y no sobrecargar.
  - Asegurar que las áreas a evaluar sean realmente relevantes para los pacientes.
  - Incluirlos de forma informatizada en la historia clínica.
  - Presentar la información en un formato claro, tanto para el médico como para el paciente.
  - Poder ver los cambios entre consultas.

**En definitiva, la evaluación de resultados reportados por los pacientes representa una oportunidad de optimizar el manejo terapéutico de los pacientes, por lo que se debe entender adecuadamente su valor y trabajar en su correcta implementación en el día a día de las consultas.**

**CCRm:** cáncer colorrectal metastásico; **PROs:** resultados reportados por los pacientes; **PROMs:** medidas de resultados reportados por los pacientes; **PREMs:** medidas de experiencias reportadas por los pacientes; **QLQ-C30:** cuestionario básico de calidad de vida de la EORTC de 30 ítems; **ICHOM:** Consorcio Internacional para la Medición de los Resultados Sanitarios; **EORTC:** Organización Europea para la Investigación y Tratamiento del Cáncer; **PRO-CTCAE:** versión de los Criterios Terminológicos Comunes para Efectos Adversos comunicada por los pacientes.

Una iniciativa de



Con el aval científico del

